



Vážená paní, vážený pane,

právě jste navštívil(a) lékaře a dohodl(a) se s ním na operačním řešení Vašeho zdravotního problému, případně i dalších potřebných vyšetřeních.

Stav výživy je důležitý zejména pro snížení výskytu komplikací a zkrácení pobytu v nemocnici jakož i celkové doby Vašeho zotavení po operaci. Pro tato tvrzení lze nalézt řadu podkladů v odborných pracích s vysokou vypovídající hodnotou dle zásad medicíny založené na důkazech.

Přítomnost rizika nedostatečné výživy je hodnocena jednak na základě údajů Vaší výšky a váhy (BMI), jednak dle Vašeho nechtěného váhového úbytku (v kg / za období) a dále i dle věku (senioři), sníženého příjmu potravy a přítomnosti dalších chorob a v neposlední řadě dle charakteru plánovaného výkonu.

Pokud lékař vyhodnotil Vaše riziko jako vysoké postaral se současně nepochybně i o další nezbytné kroky směřující ke snížení tohoto rizika (odeslal Vás do nutriční ambulance nebo Vám zajistil hospitalizaci) a stanovil termín operace tak, aby se mohly příznivě projevit snahy o ovlivnění stavu Vaší výživy (zpravidla 2 – 3 týdny).

Pokud bylo Vaše riziko vyhodnoceno jako nízké můžete se s důvěrou obrátit na pracovníky veřejné části zdejší ústavní lékárny nebo i jiného lékárenského zařízení dle Vaší volby a prokonzultovat s nimi možnost užívání přípravků enterální výživy, tzv. sippingu různých výrobců dle aktuální nabídky na trhu. Tímto způsobem můžete svůj výživový stav zlepšit vlastním úsilím. Výhodou zdejší nemocniční lékárny mohou být pro Vás příznivé ceny těchto výrobků a jejich dostupnost.

Pokud bylo Vaše riziko vyhodnoceno jako zcela nepatrné může být i pro Vás příznivé používání hydratačně-energetických nápojů těsně před operací, kdy již budete omezení množstvím a typem přijímaných potravin, případně i tekutin. Hypohydratace v důsledku ztráty tělesných tekutin a/ nebo nepříjmu tekutin má za následek častější výskyt komplikací a obecně horší průběh operace či specializovaného vyšetření.

Hydratačně-energetické nápoje mohou být s výhodou použity i pokud Vás očekává vyšetření spojené s nuceným vyprázdněním střeva nebo RTG kontrastní vyšetření. Bližší informace v těchto případech můžete obdržet na pracovištích na nichž jsou uvedena vyšetření prováděna (endoskopie, RTG) nebo od svého ošetřujícího lékaře. I tyto přípravky jsou dostupné k zakoupení v lékárenských zařízeních, samozřejmě včetně zdejší nemocniční lékárny.

Věříme, že výše uvedené informace spolu s pokyny ošetřujícího lékařského i nelékařského personálu přispějí ke zkvalitnění Vám poskytované zdravotní péče a naplní potřebu Vaší informovanosti s cílem navázání oboustranné spolupráce při Vaší léčbě.

Nutriční tým Masarykovy nemocnice